

**Утверждаю**

**Директор МБОУ СОШ №10 г.Ессентуки**

**Ворушилова Е.М**

**ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2023-2024УЧЕБНЫЙ ГОД**

**ШМО «ВЗЛЁТ» МБОУ СОШ №10 г.Ессентуки.**

**Цели, направления, план спортивной работы в школе.**

**Цели:**

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях. Программа включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

<b>№</b>	<b>МЕРОПРИЯТИЯ</b>	<b>Дата проведения</b>	<b>Ответственные за выполнение</b>
1	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> - Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	До начала учебного года	Администрация школы
	- Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 15 сентября	Классные руководители
	- Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах	Ежедневно	Классные руководители
	- Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	Ежедневно	Учителя-

	- Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	В течение года	предметники
2	Спортивная работа в классах и секциях: - В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	До 1 сентября	Классные руководители
	- Составить расписание занятий секций, тренировок команд	До 15 сентября	Учитель физкультуры
	Организация «часов здоровья». Классные часы «здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений	В течение года Ежедневно	Учителя
3	<b>Внеурочная работа в школе:</b> - Футбольные и мини футбольные соревнования - Осенний и весенний кросс - «Веселые старты» среди начальных классов - Соревнования по волейболу - Военно-патриотическая игра «Зарница» - Легкоатлетические многоборье - День здоровья - Соревнования внутри классов и спортивной секции - Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»	В течение года	Учителя физкультуры
4	<b>Участие в городских соревнованиях</b> - Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май). - Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). - Соревнования по мини-футболу (в течение года.) - Спортивный праздник «Зарница» (ноябрь).	В течении года.	Учитель физкультуры
5	<b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b> - Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Декабрь	Классные руководители
	- Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника»,	В течении года.	Классные руководители

	«Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».		
	- Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).	Каждый месяц	Учитель физкультуры
6	<b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b> - Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	В течении года	Учитель физкультуры
	- Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).	В течении года	Классный руководитель
	- Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	В течении года	Учитель физкультуры
7	<b>Хозяйственные мероприятия:</b> - Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. - Текущий ремонт спортивного инвентаря	В течении года	Учитель физкультуры

### План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
<b>Внутришкольные соревнования</b>				
1	Осенний и весенний кроссы (5- 11 классы)	Сентябрь-апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
2	Мини-футбол (5-11 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
3	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Раз в четверть	Спортивный зал	Учитель физкультуры
4	«Веселые старты» (3- 4 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
5	Баскетбол (8-10 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учитель физкультуры
6	Мини-баскетбол (5-7 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учитель физкультуры
7	Волейбол (8-11 классы)	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
8	Пионербол (5-7 классы)	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
9	Мини-футбол (5 – 11 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
10	Легкая атлетика (1-11 классы)	Апрель	Спортивный зал	Учитель физкультуры

11	«День здоровья» (1-11 классы)	Март	Стадион МБОУ СОШ 10.	Учитель физкультуры
12	Военно-патриотическая игра «Зарница»	Октябрь-Ноябрь	Спортивная площадка	Учитель физкультуры