

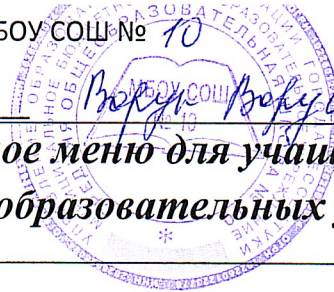
Согласовано
Директор МБОУ СОШ

ДИРЕКТОР ООО «ДАРИЙ»
СИПАТОВ Б.Л

Цикличное меню для учащихся 5-11 классов в муниципальных общеобразовательных учреждениях г. Ессентуки СВО 2025г.

Приём пищи	Наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энерг.	№ рецептуры
		порции, г	Б	Ж	У	ценн. (ккал)	
1	2	3	4	5	6	7	8
ПОНЕДЕЛЬНИК (1 Неделя) Завтрак							
ЗАВТРАК	Масло сливочное (порц) 72,5%	10	0,08	7,25	0,13	66	№14 сб. 2017
	Запеканка творожная с повидлом	200\40	28,47	22,28	72,94	607	№223 сб. 2017
	Чай с лимоном с сахаром 200\7\10	200\7\10	0,13	0,02	15,2	62	№377 сб. 2017
	Печенье (1шт в индивид. упаковке)	50	2,25	4,8	20,7	135	Пром.
	Кондитерское изд.	38	5	31	60	540	Пром.
	Хлеб пшеничный	33	2,28	0,24	14,76	70,5	
итого завтрак		638	38,21	65,59	183,73	1480,5	
Обед							
ОБЕД	Овощи порционные (солёные) свежие(помидор)	100	1,1	0,2	3,8	22	№71 сб. 2017
	Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	1,59	4,99	9,15	95,25	№96 сб. 2017
	Котлеты рубленые из птицы	100	15,3	29,4	15,46	388	№295 сб. 2017
	Каша рассыпчатая пшеничная с маслом сливочным 72,5%	180\6	7,79	5,56	47,92	272,88	№302 сб. 2017
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2	№ 388 сб. 2017
	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,20	92	Пром
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
итого за обед		1101	31,72	41,23	142,07	1081,03	
Итого за день		1739	69,93	106,82	325,8	2561,53	

Стоимость Завтрака – 88,66 Стоимость Обеда – 88,66



Циклическое меню для учащихся 5-11 классов в муниципальных общеобразовательных учреждениях г. Ессентуки СВО

2025г.

		СРЕДА (1 неделя) Завтрак						
1	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. ценн.(ккал)	№ рецептур	
			Б	Ж	У			
2	3	4	5	6	7	8		
ЗАВТРАК	Масло сливочное (порц) 72,5%	10	0,08	7,25	0,13	66	№14 сб. 2017	
	Макароны отварные с сыром с маслом 270/20/10	300	17,0	22,4	50,8	450	№204 сб. 2017	
	Чай с сахаром	200\10	0,07	0,02	10	60	№376 сб. 2017	
	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,20	92	Пром	
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5		
Итого за завтрак		750	20,43	30,11	95,89	738,5		
			Обед					
ОБЕД	Овощи свежие(огурец)(солёные)	100	1,1	0,2	3,8	22	№71 сб. 2017	
	Суп с рисовой крупой и томатом	250	3,5	5,8	22	141,4	№116 сб. 2017	
	Рагу из птицы	100\180	18,4	16,5	24,0	304,8	№289 сб. 2017	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	№349 сб. 2017	
	Кондитерское изд	38	5	31	60	540	Пром.	
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2		
Итого за обед		928	32,92	54,19	166,59	1263,7		
Итого за день		1678	53,35	84,3	262,48	2002,2		

Стоимость Завтрака – 88,66 Стоимость Обеда – 88,66

Варвар Ватушанова в.в.
Цикличное меню для учащихся 5-11 классов в муниципальных общеобразовательных учреждениях г. Ессентуки СВО

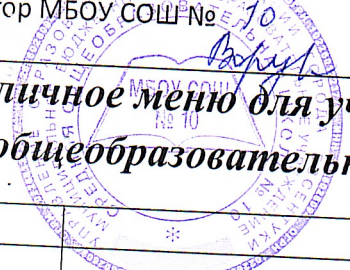
2025г.

1	2	3	ЧЕТВЕРГ (1 НЕДЕЛЯ)			7	8
			Завтрак				
			Пищевые вещества				
Масса порции, г	Б	Ж	У	цеенн.(ккал)	№ рецептуры		
	Овощи свежие (помидор)(солёные)	100	1,1	0,2	3,8	22	№71 сб. 2017
	Сосиска отварная	100	11	29	0,55	301	№243 сб. 2017
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным 72,5%	205\6	8,5	7,72	50,4	304,4	№ 302 сб. 2017
	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	№379 сб. 2017
	Кондитерское изд.	38	5	31	60	540	Пром
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
Итого за завтрак		689	34,04	75,82	158,96	1456,23	
				Обед			
ОБЕД	Овощи свежие (помидор)	100	1,1	0,2	3,8	22	№71 сб. 2017
	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	1,8	4,92	10,93	103,75	№ 82 сб. 2017
	Котлета рыбная	100	14,6	10,69	15,29	209,63	№234 сб. 2017
	Картофель отварной или пюре картоф.с маслом сливочным 72,5%	180/6	3,82	11,29	22,18	213,19	№125 сб. 2017
	Кисель	200	0,68	0,28	20,76	88,2	№359 сб. 2017
	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,20	92	
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	Пром
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
Итого за обед		1101	27,26	28,18	117,94	851,47	
Итого за день		1790	61,3	104	276,9	2307,7	

Стоимость Завтрака – 88,66 Стоимость Обеда – 88,66

Воруха Ворухина Е.В.
Циклическое меню для учащихся 5-11 классов в муниципальных общеобразовательных учреждениях г. Эссентуки СВО

2025г.

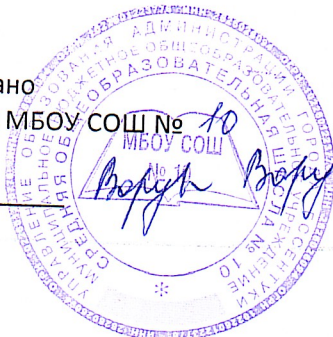


1	Наименование блюда	Масса порции, г	ПЯТНИЦА (1 Неделя) Завтрак			Энерг. ценн.(ккал)	№ рецептуры
			Пищевые вещества				
			Б	Ж	У		
		3	4	5	6	7	8
ЗАВТРАК	Масло сливочное (порц) Крестьянское 72,5%	10	0,08	7,25	0	66	№14 сб. 2017
	Каша молочная «Дружба»	200/10	17,97	32	3,4	377	№210 сб. 2017
	Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	10	60	№376 сб. 2017
	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,20	92	Пром.
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
	Печенье в инд. упак	50/1шт	0,2	0,2	4,5	23,5	
Итого за завтрак		750	22,56	39,97	54,78	700,64	
				Обед			
Обед	Закуска: Икра свекольная	100	2,37	0,1	22,87	185,3	№75 сб. 2017
	Суп картофельный с бобовыми	250	6,2	6,8	18,4	153,0	№102 сб. 2017
	Шницель из говядины	100	15	22	13,02	312,73	№268 сб. 2017
	Макароны отварные с маслом сливочным 72,5%	180\6	6,73	7,14	37,56	241,38	№309 сб. 2017
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,6	№342 сб. 2017
	Кондитерское изд.	38	5	31	60	92	Пром
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
Итого за обед		934	39,72	129	204,5	1221,71	
Итого за день		1684	62,28	168,97	259,28	1922,35	

Стоимость Завтрака – 88,66 Стоимость Обеда – 88,66

Согласовано

Директор МБОУ СОШ № 10



ДИРЕКТОР ООО «ДАРИЙ»
СИПАТОВ Б.Л.



Цикличное меню для учащихся 5-11 классов в муниципальных общеобразовательных учреждениях г. Ессентуки СВО

2025г.

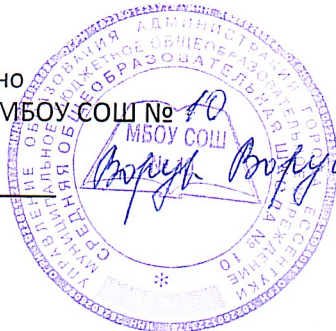
№ рец., нормат. документация	Наименование блюда	Масса порции, (г)	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ПОНЕДЕЛЬНИК (2 неделя) Завтрак						
№ 173 сб. 2017	Каша вязкая молочная с гречневой крупы с сахаром	200/10	6,2	10	26,8	224
№376 сб. 2017	Чай с сахаром с лимоном	200\10	0,07	0,02	10	60
№388 сб. 2017	Яблоко свежее	100	0,5	0,5	10	52
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
Пром.	Кондитерское изделие	38	5	31	60	540
	Всего за завтрак	588	14,05	41,76	121,56	946,5
Обед						
№71 сб. 2017	Овощи свежие (солёные) (помидор)	100	1,1	0,2	3,8	22
№88 сб. 2017	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	1,77	4,95	7,9	89,75
№295 сб. 2017	Котлеты куриные из бройлер-цыплят	100	15,3	29,4	15,46	388
№302 сб. 2017	Каша рассыпчатая рисовая с маслом сливочным 72,5%	180\6	7,84	5,58	48,18	274,36
№349 сб. 2017	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8
Пром.	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,20	92
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	Всего за обед	1101	31,93	41,02	152,33	1121,61
	Итого	1689	45,98	82,78	273,89	2068,11

Стоимость Завтрака- 88,66

Стоимость обеда -88,66

Согласовано

Директор МБОУ СОШ № 10



ДИРЕКТОР ООО «ДАРИЙ»
СИПАТОВ Б.Л



Цикличное меню для учащихся 5-11 классов в муниципальных общеобразовательных учреждениях г. Эссентуки СВО

2025г.

№ рец., нормат. документация	Наименование блюда	Масса порции, (г)	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ВТОРНИК (2 неделя) Завтрак						
№210 сб. 2017	Омлет натуральный	200	17,97	32	3,4	377
Пром. Пр.	Икра кабачковая	50	0,72	2,82	4,62	46,8
№376 сб. 2017	Чай с сахаром	200\10	0,07	0,02	10	60
Пром.	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,20	92
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Всего за завтрак	757	22,56	39,97	55,31	700,64
Обед						
№71 сб. 2017	Овощи свежие (солёные) (огурец)	100	1,1	0,2	3,8	22
№103 сб. 2017	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,8	3,2	18,9	123,1
№243 сб. 2017	Сосиска отварная	100	11	29	0,55	301
№303 сб. 2017	Каша гречневая рассыпчатая	180/6	6,73	7,14	37,56	206
№342 сб. 2017	Компот из св. плодов	200	0,16	0,16	27,8	114
Пром.	Кондит. изд	38	5	31	60	540
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	Всего за обед	928	33,81	52,19	126,61	1254,6
	Итого	1685	56,37	92,16	181,92	1955,24

Стоимость Завтрака -88,66

Стоимость Обеда – 88,66

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 10

ДИРЕКТОР ООО «ДАРИЙ»

СИПАТОВ Б.Л.

Воружье Воружиевска вч.
**Циклическое меню для учащихся 5-11 классов в муниципальных
общеобразовательных учреждениях г. Эссентуки СВО**

2025

№ рец., нормат. документация	Наименование блюда	Масса порции, (г)	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
СРЕДА (2 неделя) Завтрак						
№15 сб. 2017	Сыр порционный	15	6,96	8,85	0	108
№173. 2017	Каша молочная овсяная с сахаром	245/10	22,66	16,14	37,86	466,75
№379 сб. 2017	Кофейный напиток	200	0,13	0,02	15,2	62
	Хлеб пшеничный	33	2,28	0,24	14,76	70,5
	Яблоко	50	2,25	4,8	20,7	135
Пром.	Сок фруктовый	200	1	0,20	20,20	92
	Всего за завтрак	750	27,4	28,65	108,85	984
Обед						
№71 сб. 2017	Овощи свежие (солёные)(помидор)	100	1,1	0,2	3,8	22
№96 сб. 2017	Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	1,59	4,99	9,15	95,25
№301 сб. 2017	Кнели из птицы	100	19	17	4,3	211
№309 сб. 2017	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным 72,5%	180\6	6,73	7,14	37,56	241,38
№388 сб. 2017	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2
Пром.	Кондитерское изделие	38	5	31	60	540
	Всего за обед	933	28,55	28,25	131,2	1320,53
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1683	55,95	56,09	240,05	2304,53

Стоимость завтрака -88.66 Стоимость обеда- 88,66

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 70

ДИРЕКТОР ООО «ДАРИЙ»
СИПАТОВ Б.Л.

Воруха Ворухинкова Е.И.
**Циклическое меню для учащихся 5-11 классов в муниципальных
общеобразовательных учреждениях г. Ессентуки СВО**

2025

№ рец., нормат. документация	Наименование блюда	Масса порции , (г)	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЧЕТВЕРГ (2 неделя) Завтрак						
№14 сб. 2017	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
№173 сб. 2017	Макаронны отварные с сыром	245/10	10,48	16,25	47,5	375
№376 сб. 2017	Чай с повидлом	200/10/ 30	3,17	2,68	15,95	100,6
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
Пром.	Кондитерское изделие	38	5	31	60	540
	Всего за завтрак	588	28,09	59,22	677,1	1217
Обед						
№71 сб. 2017	Овощи свежие (солёные) (огурец)	100	1,1	0,2	3,8	22
№102 сб. 2017	Суп картофельный с бобовыми	250	6,2	6,8	18,4	153
№234 сб. 2017	Котлета рыбная	100	11,89	13,95	14,53	230,91
№ 125 № 128 сб. 2017	Картофель отварной\ Картофельное пюре с маслом сливочным 72,5%	180\6	3,56	6,98	24,65	185
№349 сб. 2017	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2
Пром.	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,20	92
	Всего за обед	1096	28,67	28,82	138,37	846,41
	Итого	1684	56,76	88,04	815,47	2063,41

Стоимость завтрака 88,66 Стоимость обеда 88,66

